

平成21年10月発行

社会福祉法人

# 北の大地だより

通巻第4号



(写真左)作業の様子

(右上)鈴木理事長の美山の畑（白いはそばの花）。さくらんぼ、スイカ、とうきび……。収穫物をいつもメンバーでおいしくいただいています。

(下)通所者入居者交流会の1コマ

## 第4号目次

- 北進町に新しいグループホームができました (2頁)
- ご存知ですか？北の大地の手作り石けん / 利用者数状況 (3頁)
- 「ぼんちまつり」と「ふれあい広場」に参加しました (4頁)
- 通所者入居者交流会 / サークルともしびソフトボール大会 (5頁)
- 賛助会事務局から / ご寄付御礼 / てんてこまい便り (6頁)
- 家族の集いのご案内 / 研修会のご案内 (7頁)

## 北進町に新しいグループホームができました

このたび、北進町に新しいグループホームができました。9月1日より障害者自立支援法に基づく指定共同生活援助事業として運用が開始されています。

名称は「グループホーム北進2号」、定員は7名で、生活空間の独立性が高く男女とも入居可能なアパートタイプとなっています。さっそく3名の新しい入居者を迎え、さらに入居を前提に退院準備をしている方の体験利用も入っている状況です。

今回新たに1棟が新設されたことで、社会福祉法人北の大地が運営するグループホームは全部で7棟になり、定員は合計51名となりました。精神科を退院され新たに単身生活を始める方、同居家族が高齢になり生活をサポートすることが難しくなった方、管内各地から医療・福祉資源が比較的充実した北見での生活とリハビリを希望される方など、今後もグループホーム利用のニーズは一定程度続いていくと思われまますので、必要な方に必要な居住・生活支援を提供していける体制を法人として整備していきたいと思ひます。

なお、今回北進町に3棟目のグループホームが新設されたことに伴い、一部グループホームの名称変更を行ないました。名称変更に伴い入居者・関係者の皆様にはしばらくのあいだご不便をおかけすることもあるかもしれませんが、よろしくお願ひいたします。

### ●北の大地グループホーム一覧

名 称	定員
グループホーム北進1号（旧 ほのぼの荘）	6
グループホーム北進2号（新設）	7
グループホーム北進5号（旧 グループホーム北進町）	8
グループホーム本町	6
グループホーム3条	8
グループホーム玉水苑	8
グループホーム綺羅	8

※グループホームに関するお問い合わせは北の大地法人本部（電話0157-31-3343）まで。

グループホーム北進2号外観→





## ご存知ですか？ 北の大地の手作り石けん

北の大地の手作り石けん、皆さんはもうご存知ですか？使ったことはありますか？

この石けんの特徴は、なんとといっても「汚れがよく落ちる」ことです。

ちなみに独り暮らしの我が家でも、洗濯用と台所用に2つ用意して愛用しています。

洗濯用は、Yシャツのえり汚れにちょっと刷り込んでから洗濯機で洗うと、見事にきれいに落ちるんですよ。市販の「サッと一塗り」タイプのエリソデ用洗剤より、汚れの落ちは抜群だと思います。靴下の泥汚れ、作業着・エプロンなどの油汚れにももちろん効果的です。

台所用は、スポンジにつけてシンクまわりに使ったり、フキン洗いに使ったり、食器やナベ類のしつこい汚れに使うこともできますよ。「てんてこまい」の厨房でも活躍中です。

もちろん、売上げが作業所で働くメンバーの還元金になることや、食用油の廃油を原料にしているので環境にやさしいこともオススメのポイント。まだお使いにならなかった方の無いは、是非一度



お試し下さい。また、今後の参考に是非ご使用後のご感想をお寄せ下さい。

(伊藤)

※「軽食喫茶てんてこまい」や北見赤十字病院地下の「喫茶くぶくぶ」で1個100円(角型・丸型)で販売中。法人本部・作業所での直接購入も可能です。お問い合わせは

法人本部(0157)31-3343 [月～金]

第二作業所直通(0157)23-1458[水・日休み]

## 利用者数状況 (平成21年9月30日現在)

	就労継続支援 (B型)	就労移行支援	自立訓練 (生活訓練)	生活介護	通所全体
定員	30名	6名	15名	6名	57名
利用者数	38名	6名	21名	4名	69名
日平均(9月)	31.4名	5.2名	12.0名	3.1名	51.7名

	グループホーム (共同生活援助)						
	北進1号	北進2号	北進5号	本町	玉水苑	三条	綺羅
定員	6	7	8	6	8	8	8
利用者数	4	4	8	5	7	7	8

グループホーム入居者計 43名

※サービス請求対象外の方(入院中の方など)は除く。

## 「ほんちまつり」と「ふれあい広場」に参加しました

「北見ほんちまつり」、「北見市ふれあい広場」、2つのイベントで、社会福祉法人北の大地が縁日を出しました。

### ○ほんちまつり（7/17～7/19）

北見の夏の一大イベント「ほんちまつり」。北の大地としては今年が初めての参加でした。3日間の期間中、通所メンバー23名が職員とともに交代で働き、串ザンギとかき氷、作業所製品の手作り石けんやアクセサリ等を販売しました。

今年のほんちまつりは雨と低温という悪天候に泣いた3日間で、特にかき氷の売上げが大不振。3万円弱の収益しか上げることができず、参加メンバーへの還元金額も3時間あたり1100円と予定より少ない額となってしまいました。収益面では今後に向けて課題の残る結果でしたが、いつもの作業所とは一味違った仕事に取り組んだメンバーたちの反応は概ね良く、支援員にとってもふだんと違うメンバーの一面に接することができたことは良かったと思います。

### ○ふれあい広場（9/5、6）

ノーマライゼーションの理念のもとさまざまな福祉団体が集まって毎年開かれているふれあい広場。第27回を迎えた今年は天候にも恵まれ、会場のサンドーム北見は多くの市民で賑わいました。

北の大地のお店も、新メニューの揚げたこ焼きなどが好評で、お蔭様で昨年を大幅に上回る売り上げを得ることができました。参加したメンバーへの還元金と北見市社会福祉協議会へ納める負担金を除いた収益の157,232円は、メンバー会に入金し、宿泊研修旅行のメンバー参加費補助などに用います。



↑ほんちまつり開店直前の様子



## 通所者・入居者交流会を行ないました

7月22日、若松の自然休養村で通所者・入居者交流会を行ないました。作業所通所者とグループホーム入居者合わせて今年は55名のメンバーが参加しました。

みんなでおいしい焼肉をいただいたあと、カラオケを楽しむ人、カートなどのアトラクションを楽しむ人、自然豊かな景色を眺めながらゆったりと喫煙所に集う人などなど、思い思いに楽しいひとときを過ごしました。



## サークルともしびソフトボール大会



8月29日、「サークルともしび」のソフトボール大会が行なわれ、北の大地からもスポーツ好きなメンバー有志が参加し、ともしびのメンバーや北見市青年ボランティアの皆さんと一緒に汗を流しました。また、今回は「ともしび」の依頼を受け北の大地の鈴木正末理事長が球審を務めました。

楽しいイベントを企画・運営して下さいました「サークルともしび」の皆さま、どうもありがとうございました。

### ★「サークルともしび」とは?★

正式名称は、「精神障害回復者クラブ サークルともしび」といい、昭和58年から活動しているサークルです。北見市総合福祉会館に基本的に週1回(水曜1時半から)集まってお茶を飲みながらいろいろ話しあい、月1回くらいのペースで調理実習などの行事をおこなっています。また、毎年バレーボール大会やソフトボールには北の大地にも声をかけていただいて一緒に行なっています。会長の井上さんには、社会福祉法人北の大地の設立当初より当事者代表として理事を務めていただいています。

事務局の連絡先はサポートネットで預かっておりますので、興味のある方はサポートネットまでご連絡ください(連絡先は裏表紙参照)。

## 賛助会からのご案内

社会福祉法人北の大地賛助会は、北の大地の事業をより多くの方々にご理解いただき、メンバー（利用者）の自立を応援していただくことを趣旨としており、個人・法人の別を問わず、年間1口1千円から入会することができます。

会費は、広報「北の大地だより」の発行に係る経費として使わせていただくほか、剰余金はメンバー（利用者）により良い支援を提供するための運営資金として大切に使わせていただきます。

当面は、この「北の大地だより」の年4回の発行を軸に、法人・メンバーと地域の皆様やご家族の方々のつながりを作りながら、地域の力をメンバーへ届け、法人の活動を地域へと還元する橋渡しとなる賛助会に育てていきたいと考えております。

ご入会は随時受け付けております。厳しい経済情勢下ではございますが、ぜひ趣旨にご賛同いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

賛助会事務局長 細坂 大蔵

**新規ご入会ありがとうございます**（7月1日～9月30日受付分、50音順）

株式会社グリーンズ北見様 小林 静枝様 株式会社テラス様 他、匿名希望3名様

## 御寄付御礼（平成21年7月1日～9月30日）

1名の方から匿名で1万2千円の御寄付をいただきました。あたたかいご支援に心より感謝申し上げます。いただいた寄付金は、当法人の精神保健福祉・障がい者自立支援事業のために大切に使わせていただきます。

社会福祉法人 北の大地 理事長 鈴木正末

## 軽食・喫茶てんてこまい便り

### ★祝★開店1周年

「軽食・喫茶てんてこまい」は、多くの皆様に支えられて10月15日で開店1周年を迎えました。

おかげさまで少しずつお客様も増えてきて、昼時はまさしく「てんてこまい」な賑わいとなることも増えてきました。夏場は冷やしそばが好評でした。冬場に向けて新メニューも検討中です。「てんてこまい」な中でもメンバーが楽しく元気に働いていけるように、しっかりサポート体制を組んでいきたいと思っております。

皆様、今後とも益々のご愛顧のほどよろしくお願いたします！



↑大好評のしょうが焼き定食。美味ですよ。



学園通り沿い北9条  
で、月曜～金曜日、  
午前11時～午後2  
時まで営業中。



## 地域生活支援センター・サポートネット北見から

### 「家族の集い」(10月例会)のご案内

～同じ障がいを抱える人の家族として、悩んでいることを話してみませんか?～

★日時： 10月28日(水) 18:30～

★場所： 北見市総合福祉会館1号室(北見市寿町3丁目4番1号)

★参加対象： 精神疾患を抱えている家族を持つ方

2月に初めて実施した「家族の集い」。2ヶ月に1回のペースで行なっており、次回10月例会が5回目となります。前回8月に行なわれた4回目の集まりには、5名の方と北見保健所の上田保健師が参加されました。

家族の集いでは、それぞれの家族の皆さんが日頃悩まれていることなどを互いに話し、聞きあいながら、同じような悩みや経験のある方から意見を出し合ったり、情報交換を行なっています。

初めて参加される方でも気兼ねなく話せる雰囲気を大事にしていますので、興味のあるご家族の方はお気軽にご参加ください。

お問い合わせはサポートネット北見 電話(0157)31-3399 まで(当日参加歓迎です)。

### 北網圏地域移行研修会

#### 統合失調症ってなんだろう? ～みんなて心の病を考えよう～

参加無料

★日時： 12月5日(土) 15:00～16:40

★場所： 北見芸術文化ホール 大練習室(北見市泉町1丁目2-22)

★講師： 玉越病院院長 玉越 拓摩氏

●統合失調症とはどんな病気なのか? ●薬の作用・副作用とは?

●症状が出た場合どうしたらよいのか? ●うつ病との症状の違いとは? etc...

様々な患者さんの診療経験を持つ院長先生が具体的症例をまじえわかりやすくお話いたします。

主催：北網圏地域移行研修会実行委員会

後援：こころのリカバリー総合支援センター、サポートネット北見、網走保健所、北見保健所

※12月3日(木)までに電話又はFAXでサポートネット北見へお申込みください

電話：(0157)31-3399 FAX：(0157)31-3340

### 北見地方精神保健協会研修会

北見地方精神保健協会の主催で、市民向けの研修会が行なわれます。講師の伊藤哲寛先生には、精神科医としての経験を中心とした、色々なお話をさせていただきます。参加無料でどなたでも参加できます。

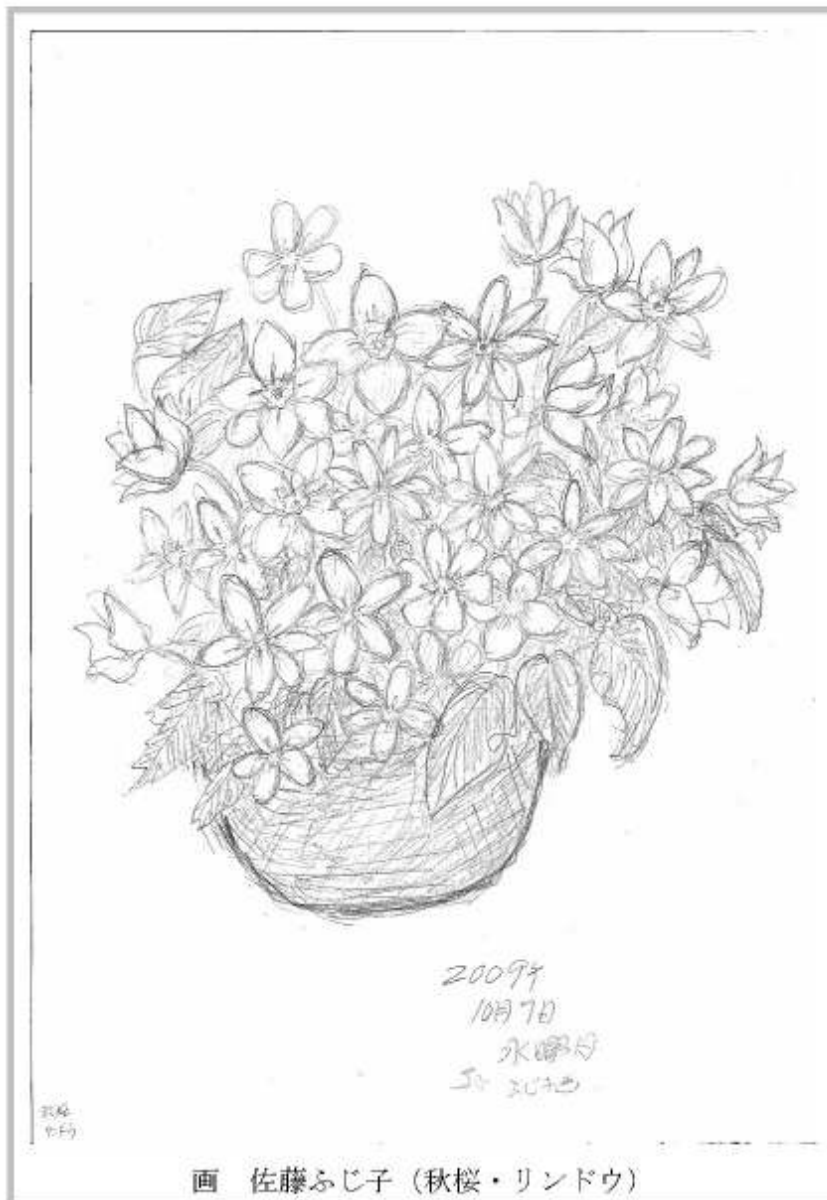
★日時：10月31日(土)10時～12時(受付9時半～)★会場：北見芸術文化ホール

★講演テーマ：『精神科の診察室から』

★講師：伊藤哲寛さん(北見赤十字病院神経精神科・元北海道立精神保健福祉センター所長)

\*当日参加も大歓迎ですが、会場準備の関係上、参加人数の確認にご協力をお願いしています。

参加希望の方は、北の大地までご連絡いただくか、北見市健康推進課成人保健担当(Tel0157-23-8107 Fax:0157-23-8813)までお申込みください。



画 佐藤ふじ子 (秋桜・リンドウ)

**社会福祉法人 北の大地** たいち (理事長 鈴木 正末)

〒090-0029 北見市北9条東1丁目14番地 北9条ビル  
 TEL(0157)31-3343 FAX(0157)31-3346

**通所型障害福祉サービス事業**

ワークネット北見就労移行支援事業所  
 ワークネット北見就労継続支援事業所  
 サポートネット自立訓練(生活訓練)事業所  
 サポートネット生活介護事業所

**軽食・喫茶 てんてこまい**

(平日午前11時～午後2時 営業)  
 北見市北9条東1丁目15番地  
 落合ビル1階  
 TEL (0157) 23-1867

**グループホーム(共同生活援助事業)**

北進1号/北進2号/北進5号/  
 3条/玉水苑/綺羅/本町

**地域生活支援センターサポートネット北見**

(相談支援・退院促進事業)

北見市北9条東1丁目15番地  
 落合ビル102号室  
 TEL (0157) 31-3399  
 FAX (0157) 31-3340

(編集後記) 今後のために是非、感想や、「こんなことを載せてほしい」「書かせてほしい」等のご意見をお寄せください。(伊藤)  
 メールの場合は taichi@fukusi-sien.jp

**北の大地だより 第4号**

発行 平成21年10月19日  
 編集・発行 社会福祉法人北の大地  
 定価 50円